

デイサービスとハワイ



今年もまた、夏が巡ってきました。夏といえば、青い空、白い雲、力強く咲くひまわり、夏休み、かき氷などいろんな事が浮かんできます。そして、常夏のハワイ……。

ハワイといえば、空高くのびた椰子の木、優しくそよぐ風、白い船、浜で泳ぎを楽しむ人々など、南国のなんともいえぬゆったり感。想像しただけでうっとりします。

そんな雰囲気のあるデイサービスができないものか。

当デイサービスでは、ハワイの踊り、フラダンスを取り入れた機能訓練をはじめました。ハワイの音楽もすごくいいのですが、皆さんに馴染みのある……

日本の歌でハワイのことを歌っている曲を選び、歌の内容を身体で表現することに取り組んでいます。椅子に座った状態なので、無理なくできます。

いつもの体操ではあまり気分が乗らない人も、音楽が流れるといつの間にか手を高く上げていたりします。

歌を歌いながら、機能訓練もできていた、一石二鳥の効果が期待できそうです。そして、ハワイに行けなくても常夏のハワイを感じられる。いいことだらけです。

皆さんの踊りを披露する取り組みも検討中です。

新生楽舎デイサービスセンター

徳井 久子



介護士コラム

午後のレクリエーションまでのちょっとした空き時間に利用者様の席に座らせていただくと……トランプのババ抜きでは「やったー」と手をあげて喜ぶ姿、黒ひげ危機一髪ゲームでは本気で驚く姿。皆さんの意外な一面が垣間見えます。私もゲームに入れていただくのですが、真剣に遊ぶのって、とても楽しい。席からふと周りを見渡すと、他のテーブルではカラオケ他のテーブルでは塗り絵をしている人達。また、一生懸命、機能訓練をしている人がいたり、皆様それぞれの時間を職員と共に上手に過ごされています。私もいつかデイサービスを利用できる日がきたら、新生楽舎に通ってみたいなあ、なんてふと思う午後のひとときでした。



職員 松本 優子

楽しくフラ報告

楽しくフラを始めて、半年以上がたちました。今では職員が踊れば、自然と利用者様も両手を動かし、踊ってくださるようになりました。職員でウクレレを弾き、歌いながら、フラダンスを楽しんでいます。

楽しくフラチーム



2019/4/9 14:51

《イベント・ボランティア様》

札幌かに本家雑炊ボランティア



新生楽舎の駐車場で
お花見



大人気、アルプホルン名古屋
来てくれました！



喫茶ツアー



編集後記

双子の息子達が3歳の時に新生楽舎に就職し、現在6歳。4月から小学校に通い始めました。なかなか甘えん坊で手がかかりましたが、仕事と子育ての両立をしながら戦う毎日を過ごしています。利用者の皆様には子供のことを相談したり、私の方が皆様に助けられながら働いています。変わらない日々を過ごすことの難しさや大変さを知った、就職してからの3年半でしたが、皆様と元気なお顔で会えることが何よりも嬉しいです。

職員 山上 明子

看護師コラム

今回は新生楽舎の健康を守る2名の看護師紹介をします。



丁寧な仕事ぶりで体調
変化も見逃さず！
フラダンサーの鈴木！

優しい笑顔で周りを癒し、心を癒す！
書道家の加山！



紹介文は同僚看護師 山上です。勝手な紹介して！と怒られそうですが・・・。現在3人で今までの経験を活かし、協力して看護業務を行なっています。とっても仲良し、3姉妹看護師です。