



七夕によせて



♪ささのは さらさら〜♪ と誰もが口ずさむ七夕の季節になりました。新生楽舎デイサービスセンターには、今年も青い笹竹が届き利用者の皆様が作った七夕飾りが綺麗に飾られ、お願い事を書いた短冊も風に揺れています。

- ・ 元気にいられますように
- ・ デイサービスに通える体力をつける
- ・ 空を見上げる

など、皆様のそれぞれの思いを込めた願い事が天の川まで届きますように。

七夕が終わるともう暑い夏が待っています。今年は、天候が不順で早くから暑い日もありましたが、湿度の高い名古屋の夏はこれからです。

暑い夏に注意が必要なのが、熱中症です。昔は、少々の暑さは我慢する事もありましたが、最近は必ず涼しく過ごすようにと、エアコンなども身近にあります。ついついまだいかなと思っていると、知らないうちに熱中症になっていたという方が多くいます。

健康の秘訣は、規則正しい生活を継続する事が第一です。その生活の中にデイサービスも組み込まれています。

この夏を乗り切る為に、デイサービスで体操をして、夏に負けない体力をつけましょう。そして、毎日を笑顔で過ごしましょう。デイサービスでは、皆様に楽しい時間を過ごしていただく為に、新しい企画を考えています。どんな事があるか、楽しみにしてください。

新生楽舎デイサービスセンター

所長 徳井 久子



喫茶ツアー



楽しいです
❤️

朝、利用者様が来所され挨拶をした後に、「今日も顔が見れて安心してすごせるわ。」と、嬉しい言葉をいただきます。また、「いつも、元気をもらっているよ。」「笑顔が素敵だね」などの言葉をたくさん頂いています。これからも、皆さんに元気を届けるように一緒に過ごしていきたいです。

(職員 福島 千聡)



おいしいよ。



久しぶりに来たわ。



《イベント・ボランティア様》



お花見



防災訓練



コーラス



花より団子
がいいな*



編集後記



看護師コラム

お年寄りの転倒*め・か・づけ*に注意に

高齢者が転倒して骨折すると、寝たきりになりやすい。どんな場所が危ないのか高齢者自身が意識するとともに、周囲がちょっと気配りすると、転倒はかなり防げるのです。め・か・づけ・に注意。

め・・・濡れている場所（風呂場・玄関・スーパーの床等）

か・・・階段・段差（下りだけでなく、上りでも転倒多い）

づけ・・・片付けていない場所（置きっ放しにした物・床に広げ

た新聞・電源コード）

転倒を防ぐには・・・

①履物に気をつける。

例（草履・・・足の指に力を入れて歩く為、滑りにくい）

②周囲が気をつける

例（支えて歩く時は、手をつなぐより腕を組む方が良い。歩幅をあわせやすい。）

皆さん、どうですか？ 参考になったでしょうか。雨の多い季節になりました。め・か・づけを合言葉に、気をつけていきましょう。

（看護師 加山 佐奈枝）

写真で振り返ると、皆様と楽しく過ごした時間が思い出されます。これからも、色々な行事がありますので、また別の笑顔をお届けしたいと思います。

看護師 加山 佐奈枝