

春がやってきました。 所長 徳井



厳しい寒さをじっと耐えて、春が訪れました。先日、敷地内に、ヒヤシンスが咲いていました。静かにそれでも力強く咲いています。

山崎川のサクラの枝も膨らみ、まだ花は咲いてはいませんが、今か今かと、咲く時期を待っています。新生楽舎のサクラも、皆さんでお花見するのを楽しみにしています。

寒さなんか、なんのその、デイご利用の皆様は元気に通ってくださいました。

ある日のこと、利用者さまに「この寒さの中、がんばりましたね。」と、お声をかけさせていただきましたところ、「一日でも長く、自分の家で過ごしたいから、がんばっているよ」との返事をいただきました。

住み慣れた家で過ごすことを誰もが願っています。私たちデイサービスの職員もお役に立てるよう、日々努力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

昨年十一月に、皆様よりデイサービスについての評価を頂きました。デイサービスへの要望の中で、食事と運動のことがありました。

食事については、提供する食事が冷めているため、食事が進まない等。

運動については、集団での運動のほかに、個別の運動をして欲しい等。

デイでの充実した時間を過ごしていただけるよう食事、運動ともに皆様のご要望にお答えしていきたいと思っております。



敬老会



9月19日(月) 徳井所長とお仲間の皆様によるフラダンスのご披露、デイサービス職員によるマジックショーを行いました。皆様、これからも元気にお過ごし下さいね。



イベントの様子

初詣



1月11日(水) 12日(木) 針名神社に初詣に出かけました。まだまだ寒い時期でしたが、一年の初めに身の引き締まる思いの方が多かったようです。

運動会

10月12日(水) 13日(木) デイサービスフロアにて運動会を開催しました。紅白チームに分かれ、4つの競技で勝敗を競いました。皆様、白熱しておりました!!



クリスマス会



12月23日(金) 24日(土) 1日目は元デイサービス職員とお仲間の皆様による出し物、2日目はデイサービス職員によるトランペット演奏を披露しました。ビンゴゲームとサンタさん登場もあり、クリスマス気分を味わっていただけましたでしょうか。

その他ボランティアの皆様

昭和高校吹奏楽部様



正三郎一座様



職員(演奏)



ご家族様(手芸)

看護師コラム

老人性乾燥肌について



背中がかゆくてたまらない・・・
血が出るほど掻きむしってしまう。

主な原因は加齢によるもの、室内の乾燥、
入浴時の洗いすぎ、熱いお湯 だよ!!



どんな状態？

白い粉をふいた状態、ひび割れ→老人性乾皮症
ひどくなると？

強いかゆみや赤み、湿疹→皮脂欠乏性湿疹
皮脂欠乏性湿疹になってしまうと、保湿剤だけでは良くなりません。かゆみや炎症を抑えるステロイド外用薬を使用しますが、病院を受診することが必要です。こうなる前に予防が大切です。

乾燥肌を予防する対策

①保湿剤による保湿

入浴後に保湿剤を塗りましょう。デイサービスで入浴される方で保湿剤をご持参いただければお手伝い致します。(注：保湿剤の用意はありません)

- ②入浴はやさしく泡で体を洗い、ぬるめのお湯にする
- ③室内の湿度は60%以上を保つ

高齢者の95%は乾燥肌で、これは加齢に伴う生理現象です。予防対策の基本は保湿剤です。ひどくなる前に保湿剤で予防しましょう。



月曜日～土曜日、日替わりで行なわれるレクリエーション。機能訓練を兼ねたアクティビティなゲームや集中力を高めるゲーム。毎日多数の方が参加して下さいます。職員が準備を始めると「今日は何をやるの?」「この間のもう一度やってほしい」と声をかけていただきます。チーム対抗戦になると、それぞれのチームで声援が飛び交い、自然と一体感が生まれ、時にはヒートアップすることもある。一時、童心に返り、この方も活き活きとした表情をされています。

介護士コラム

いつもは見学。
内容によって
参加します!



お手玉ならぬ
お足玉



お一人お一人の得意分野を生かせるようなレクリエーションを、これからも皆さんと一緒に楽しみましょう!

住田



編集後記

季節の変わり目ですが、いかがお過ごしでしょうか。
職員一同、利用者様やそのご家族様からパワーをもらいながら、皆様が快適に一日を送ることができるよう、毎日励んでおります。
今後とも新生楽舎出デイサービスセンターをどうぞ宜しくお願い致します。丸岡



梅・桃・桜の違いは?

これから春に向けて、お花が美しく咲く季節となります。
梅・桃・桜の違いについて、皆様はご存知でしょうか?



右記のような違いがあるようです。
梅・桃は見頃を過ぎた頃かと思いますが、これから咲く桜をご鑑賞の際は、梅・桃との違いにも注目して鑑賞してみてくださいは如何でしょうか。

花卉の形と
花のつく位置に
違いがあります

