



短冊に願いをこめて

・いつまでもデイサービスに行けます様に

M かず子

・絆

K 利好美

・孫たちが元気でありますように

M 桂子

・家内安全、健康で

O 義男

・明るく楽しく行きましょう

T 市郎

・転ばないでしっかり歩けます様に

M 美和子

・元気に旅行に行きたい

T さよ子

・数独上達

N 勝博



どうですか？
皆で作った風鈴です。
素敵に出来ましたね



はりの風鈴の作り方

【材料】和紙・千代紙・折り紙でもよい・鈴・でんぷんのり

絵の具・たこ糸・ニス

- ① カラーボールやボール皿をラップでくるむ。
- ② 和紙や新聞紙を適当な大きさにちぎり、片面に水溶性のりを塗る。
- ③ ラップの巻き終りが下になるように持ち、ボールの上分に和紙や新聞紙を少し重ねながら貼る。
- ④ 和紙などが乾いたら模様をつける。絵の具で模様や絵を描いても折り紙を貼ってもいい。キリなどでてっぺんに糸通し用の穴を開ける。千代紙を適当な大きさに短冊にする。たこ糸と鈴を、短冊にはさんで内側に通して出来上がりです。

地域医療介護総合確保法が成立

6月中旬、国会で地域医療介護総合確保法 地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律案) が可決、成立しました。

当案は、地域包括ケア推進のために、様々に関係する法案を一まとめにしたものです。

介護予防訪問・通所介護の地域支援化って何？
それを利用する者にふさわしい専門的なガイドラインって何のこと？

これから県、市町村に移行し条例が策定されてゆきますので、わかりにくいことですが、皆さん関心をもってみてゆきましょう！。

(Y・Y)

エルゴリハビリ

毎回二十分・距離にする
と8〜9km 安定した歩
行力を身につけるため頑張
っています。

いつも無事で元気に過ごしたいのがMさんの信条です。



奥様の願いもこめて

オカリナ

5月14日 水) オカリナ咲楽さん来訪。
オカリナ演奏・手あそびをしました。

ジャグリング

6月25日 水) ユー&ケイの息の合った親子
コンビが軽快な音楽と共に大道芸を披露されま
した。利用者さんや職員も一緒に皿まわしや
テーブルクロス引きを挑戦しました。

ISハーモニー

7月3日(木)恒例の歌とハーモニーを披露して
くれました。酒井さんの楽しいトークに利用者さんは釘付けでした。

奥の近道

台風一過、輪とおしなども、にぎやかに
今日はまあ、何と蒸し暑い、梅雨だから
風鈴に 花火を描いて 夏がきた
夏の暑さ乗り切るための エネルギー
これですまいかなと思ったら 元気に
なって梅雨となる

K 義男
G 静枝
S 小夜子
M 千鶴
I 寿々代



編集後記

八月は恒例の楽しい夏祭りがあります。盆踊り・ヨーヨー釣り・カキ氷と盛り沢山！今期に負けないよう頑張らなくちゃ！
これから暑くなりますのでお体に気をつけてください。

(水嶋・山田)

看護師コラム「笑いヨガ」

笑いヨガとは・・・
笑いの体操・ヨガの呼吸法を組み合わせた有酸素運動です。

★笑いがもたらすよい効果★

- ① 身体が活性化され健康に良い
- ② コミュニケーションの潤滑油となる

体操として笑っても、おかしいと感じて笑っても、身体への健康効果は全く同じだそうです。

楽舎では、午前中の体操の時間に取り入れて実施しています。笑いヨガにはいろいろな種類があり、本やDVDも発売されているそうです。

楽舎では基本のリズム…“ほっ、ほっ、はははっ！”をはじめとし、その日のインストラクターによって少しずつ変化させながら皆様と楽しく笑っています。

インストラクターとして皆様の前で笑いヨガをさせて頂くと、ご利用者様の表情が柔らかく豊かになっていくのを感じることができます。体も温まり、皆様笑顔や会話も増えているなあと感じております。

※笑いヨガは有酸素運動のため、健康に強く不安を感じている方は看護師にご相談下さい。

引用・参考

日本笑いヨガ協会 <<http://waraiyoga.org/>>

皆さんに祝
ってもらえ
るなんて
うれしい



お誕生日会

帰りの会で誕生日会を開いています。誕生日の人を囲んで職員や利用者さんと歌を合唱、その後ケーキ(?)のロウソクを消して、ご感想をお聞いたり質問を受けたり。時には涙を流して感激される方も。最後は皆さん笑顔です。



空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○