

夏祭り

夏だ 夏だ 夏祭りだ

〜楽舎夏祭り開催〜

8月8日、9日

猛暑続きの毎日です。ここ楽舎も利用者様の元気な熱気で溢れていました。

水鉄砲、ヨーヨー、吹き矢、かき氷と、童心に返って大はしゃぎ。



一番人気はなんとと言っても『かき氷』。動いた後、氷をちよつと、よばれるのが最高。「うちで食べないのでここで食べられるのが美味しい。」と言って喜んで頂きました。祭りの準備も皆さんのお手伝いで充実したものとなりました。



楽舎の定番体操

赤いリンゴに・・・リンゴの唄体操とズンズンドコ・・・♪きよしのズンドコ節体操、一度決めたら・・・♪人生一路体操で健康づくりを目的に音楽に合わせて職員も総動員して楽しく体を動かしています！



夏の思い出

夏が来れば 思い出す〜♪

楽舎の皆さんに夏の思い出を語ってもらいました。

○ 夏といえば・・・蝉の抜け殻
クマゼミの声 (石岡)

○ 鳳来の寒狭川での水遊び (樋口)

○ 十五才の修学旅行の伊勢で初めて海を見た (五郎)

○ アイスキャンディーを自転車で売りに来た。滅多に買ってもらえなかったけど・・・ (松野)

○ 北海道旅行 妻と二人で八日間 (青山)
毎年思い出すのは、満州からの引き揚げ (座光寺)

○ 三河湾の海で泳いだり、小船を出して島の漁場で魚や藻蟹を採った若い頃を思い出すな。 (松田)



いろいろな思い出がありますね。

人気のレクリエーション ベスト3

① 巨大カルタ

いろはカルタにお手玉をのせるゲームが人気です。絵札めがけてお手玉を投げ、とても命中率がよく、盛り上がり間違いなし。

② ベンチサッカー

イスに座ってサッカーをするゲームです。

真剣な顔で汗をかきながらボールを蹴り、体を前に出して熱中。普段動かない足も自然に動いてびっくり！

③ 脳トレ漢字クイズ

難しい漢字の読みのクイズや部首別漢字探しや文字パズルなど、偏差値の高い問題も見事にクリア！利用者さんの力にいつも感服！

※その他

隠れた人気の一つに当職員のエルガリ演奏による音楽療法があります。

昔を思い出していつも皆で楽しくフォークダンス！



手作業大好き!

切り絵、カラージュ、貼り絵、習字、皆さんの好きな手法で今年も七夕の飾りや短冊、うちわを作りました。



今年も恒例、七夕に因んで短冊に願いを書きました。

「笑顔で健康に過ごせますように」「孫の顔が見たい」「家族そろって仲良くします」

どの短冊も、家族や周りへの思いがあふれていました。



看護師コラム「薬の飲み方について」

- 飲む時間を守りましょう。
 - 食前(食事の30分くらい前)
食前は胃が空っぽの状態です。直接に胃粘膜に接して効果を出します。
 - 食後(食後30分くらいまで)
食後は胃がふくらんでいる状態です。食べた物が胃粘膜への刺激を和らげてくれます。
 - 食間(食後2~3時間)
食事と食事の間の事で、食事中ではありません。食べ物と一緒にでない方が吸収効果の良い薬が適しています。

- 寝る前(就寝30分くらい前)
睡眠の改善を行なう薬や、寝ている間に効果を表す下剤などを飲みます。
- 頓服(必要に応じて)
1回飲むだけで効果が出る薬です。痛み止めや熱下げ、下痢止め、吐き気止めなどがあります。



- やってはいけないこと。
 - 水なしでのまないこと。
 - アルコールと一緒に飲まないこと。
 - 忘れたからといって2倍飲まないこと。

ボランティア来所

七月十二日楽しい歌声♪楽しいおしゃべり『ISハーモニー』

お馴染みの酒井さんの歌声と飯塚さんのハーモニカ演奏です。盛り上り楽しく歌いました。七月十五日

艶やかな和服姿、『園流新舞踊』八名の美しい着姿の女性が、なつかしい演歌や歌謡曲の調べに乗せて優雅に舞って下さいました。劇場にいる様な雰囲気です。八月二日

オカリナ演奏さん四名がオカリナ演奏に来て下さいました。楽舎の皆と息の合った歌声で楽しみました。「また来てねー有難う」の声。

次回が待ちどおしいですね。



奥の近道

陽だまりで 二人ささやく 幸せを (H・U)

今年も 七夕祭りに 迎えられ (B・K)

セミと夏

セミがしきりに鳴く暑い夏のことでした。自宅庭に現れた友達のHさん。手に持つ可愛い花束を見て思わず絶句・「まあ珍しい物を、有難うございます」と、声を絞り出して受け取ったもの。それは沢山のセミの抜け殻の付いたグロテスクな花束でした。セミが鳴き出すといつも思い出します。(M)

編集後記

編集がもたついている内に秋がそこ迄来ている候になつてしまいました。次は行事も目白押しです。皆さん楽しみにして下さい。

昨今、施設に移られるご利用者様が目立ちます。是非楽舎デイサービスのご利用をお待ちしております。

(福島 大崎)

空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○