

## 人事を尽くす

新年おめでとうございます。

ドラマ「真田丸」が人気を博しました。真田幸村の、その場その場で全力を尽くす姿勢が壮快でした。「人事を尽くす」という大切なことを教えてくれました。

2017年、前に進むのに必要な言葉だと思います。

院長 小川 洋史

写真：札幌雪祭り（撮影：小川 洋史）

# 認知症の新しい情報

新生会第一病院 リハビリテーション科 作業療法士 宮西ちあき

## 《認知症とは》

脳や身体の疾患を原因として記憶・判断力などの障害が起こり、普通の社会生活が営めなくなった状態と定義されています。初期症状で、もっとも多いのが物忘れですが、人によって異なり、やる気や意欲が急激に低下する症状が見られる場合もあります。

国民生活基礎調査によると、平成13年には認知症が原因で要介護となった方は10.7%（第4位）であったのが、平成22年には15.3%（第2位）となりました。団塊世代が今後10～20年の間に認知症の好発年齢を迎える平成35年ごろには認知症高齢者の急増が見込まれ、その予防が急務の課題となっています。

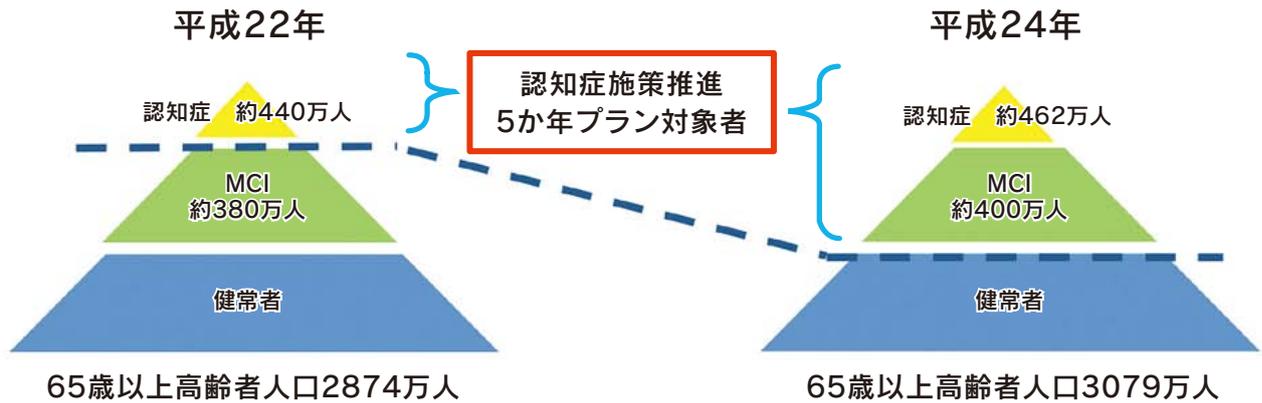
認知症の予防をするための潜在的な対象者は、認知症でない高齢者全体となります。しかし、高齢者全員に一律な認知症予防の取り組みをすることは現実的には不可能であり、非効率です。現在、認知症リスクの早期発見と予防に向けて注目を集めているのが、**軽度認知障害(mild cognitive impairment:MCI)**です。

## 《MCI(軽度認知障害)とは》

認知症の予備軍  
認知機能障害が出始めている状態  
記憶力や年相応より少し認知機能の低下がある



# ～認知症高齢者の現状～



平成22年から24年の2年間で、認知症高齢者とMCIの人は約20万人ずつ増加しています。認知症施策推進5か年プランの対象者が、認知症高齢者のみだったのが、MCIの人にも含まれるようになりました。

参考)国民生活基礎調査より



## これって認知症?



一見すると「認知症」のように見えますが、認知症と間違いやすい病気があります。

### 《せん妄》

特徴: 症状の経過が認知症とは違い、発症日がはっきり特定できます。  
 症状: 記憶障害、見当識障害、会話にまとまりがない、日内変動あり  
 原因: 頭内疾患・頭部外傷・酸欠・感染症・化膿症・栄養障害・脱水  
 治療: 原因となる疾患や状態が改善すれば、せん妄の症状も回復していきます。



### 《高齢者うつ病》

特徴: 物忘れの訴えを強調することが多く、会話の疎通に問題はありませんが、質問には「わからない」と答えることが目立ちます。  
 症状: 不安・焦燥感が強い。意欲や行動面で気力がない。  
 思考面で考えがまとまりにくい(記憶力低下と見られやすい)。  
 妄想を形成しやすい。日内変動あり。  
 原因: 親しい人や配偶者との別れなどの喪失体験等何らかのきっかけがあります。  
 治療: 薬物療法が有効で、症状が軽減していくことが多いといわれています。



物忘れ(記憶障害) = 認知症とすぐには決めつけず、家族や身近な人はその方の発言や行動をしっかりと把握することが大切となります。特に、MCI(軽度認知障害)と上記疾患の症状と見分けがつきにくいので、気になることがあればかかりつけ医や専門医に受診や相談をすることをおすすめします。



## シャント感染を予防しよう!

新生会第一病院 外科部長 中西 啓介(月曜シャント外来担当)

### 感染を起こしたらどうなるか

- シャントが痛い。(ズキズキ感、押すと痛い)
- シャント部に熱を感じる。
- 穿刺部位の周りが赤く腫れる。  
(シワがなくなるので発見しやすい)
- 膿が出る。
- 感染がひどくなると体全体に悪い症状が出る。  
また高熱が出て敗血症を引き起こすことがある。



《感染を起こさないために**手洗い、かゆみの予防**が大切です。》

### 手を洗いましょう!

人間の体には、病気にかからないようにする働きや、病気にかかっても、それを治そうとする働きが備わっています。腎不全の方はこれらの働きが衰えているので、感染しやすくなります。

透析開始前には、シャント側の腕を十分に洗いましょう。穿刺前に消毒をしますが、ほこりや汗で汚れたまま消毒するよりも手洗い後に消毒する方が効果的です。穿刺部位まできれいに洗いましょう。

#### 【手洗いの仕方】

- 爪は短く切っていますか?
- 時計や指輪をはずしていますか?
- 食事前やトイレ後にはきれいに手を洗いましょう。
- 汚れが残りやすいところ  
指先・指の間・親指の周り・手首・手のしわ
- 手洗い後は、清潔なタオルでよく拭き取って乾かしましょう。

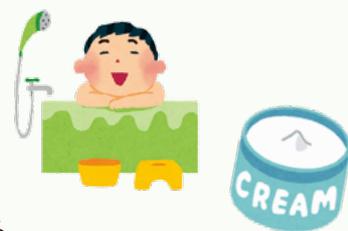


### かゆみを予防しよう!

かゆみがあると無意識に掻き傷を作ってしまう、そこが感染の原因となることも多く見られます。  
・高齢の方は汗が出にくく、皮脂の分泌も少なくなるため皮膚の乾燥が起こりやすくなっています。  
・透析不足による毒素の蓄積・ほとんどが尿毒素の蓄積が原因です。また、カルシウムによる皮下沈着も原因の一つといわれています。十分な透析で、かゆみ予防!

#### 【かゆみ予防のコツ】

- お風呂で洗うとき、ゴシゴシこすらない。
- 熱いお風呂はさける。(40℃くらいのぬるめのお湯が理想的。  
皮膚の油分が失われるので長湯は控えましょう。  
体をあたためすぎると、かゆみが増します。)
- ナイロンタワシの使用をやめる。(柔らかいタオルを使用)
- クリームやローションなどを塗って、皮膚を軟らかくし保湿する。



## オープンセミナーのご案内

日時:2017年2月4日(土) 13:30~15:30(受付13:00~)

### 《 知れば笑顔に!?! 》

第一部:日常生活の中での認知症の予防

講師:リハビリテーション科 作業療法士 宮西ちあき 他2名

第二部:笑いヨガ

講師:日本笑い学会所属 笑い療法士 笑いヨガリーダー 種田美和

場所:新生会第一病院 集会室

お問い合わせ:052-832-8411(オープンセミナー担当者 甲斐・内藤・漸井)

参加者募集

締め切り

1月28日(土)

### 新生会第一病院の理念と基本方針

(理念) 新生会第一病院は、地域が必要としている医療と、腎臓病・透析療法の専門的医療を提供し、人々から信頼される「アットホームな病院」をめざします。

- (基本方針)
1. 私たちは、患者さまの権利を尊重し、生命と人生を大切にし、患者さまに満足していただける医療の実践をめざします。
  2. 私たちは、自らの成長をとおして、医療の質の向上をめざします。
  3. 私たちは、保健、医療、介護、福祉機関相互の連携をはかり、地域に開かれた病院づくりをめざします。

### 患者さまの権利

1. 個人の尊厳が守られる権利  
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重します。
2. 医療を受ける権利  
良質で適切な医療を公平に受けることができる権利を尊重します。
3. 知る権利・学習する権利  
病名や病状などの医療情報について十分な説明を受ける権利、また、病気や疾病予防、健康について学習する権利を尊重します。
4. 自己決定の権利  
緊急の場合を除き、治療方法などについて、自分自身の意思で選択、又は、拒否することができる権利を尊重します。
5. プライバシー保護の権利  
医療上の個人情報には十分に配慮される権利を尊重します。

### 患者さまの責務

1. 情報を提供する責務  
自分の健康や病気について、医療者にできるだけ正確に情報を提供する責務があります。
2. 質問する責務  
提示された医療行為の説明を、自分が理解できるまで質問する責務があります。
3. 行動の責務  
すべての患者さまが適切な医療を受けられるために、病院の定めた規則を守る責務があります。

## 新生会第一病院 外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
腎臓内科	午前	○	△	△	○	○	○
糖尿病内科		△	○	△	△	△	△
一般内科		○	○	○	○	○	○
整形外科・リウマチ科		○	○	○	○	○	○
糖尿病内科・内分泌内科	午後	○	○	○	○	○	△
リハビリテーション科	※	○	○	△	○	○	○

診療時間:

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) / 午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)  
(曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病内科の日に、糖尿病栄養外来、糖尿病看護外来実施  
◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間:

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科、透析ベッド 46 床、午前の部、午後の部あり

### 新生会第一病院

住所 〒467-8633 名古屋市瑞穂区玉水町1-3-2

電話 (052)832-8411 FAX (052)832-9063

ホームページ <http://www.hospny.or.jp/shinseikai/>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診の患者様、急変した再診の患者様、又、再診の方でも急に受診日を変更したい場合等は、予約がなくても受付けますので来院ください)

