

若人の春

桜の季節が巡り、新年度が始まる。

人、各々人生が展開される。

或る偉人曰く「物事の成否の鍵は人にあり。」

願わくば鍵を握る人とならむことをめざし、切磋琢磨して欲しい。

院長 小川 洋史



写真：平戸大橋(長崎県平戸市) (撮影：小川 洋史)

新生楽舎デイサービスセンターの紹介

新生楽舎 所長 横井 由美

デイサービスセンター(通所介護)とは

介護保険サービスの1つで、要支援1~2、要介護1~5の要介護認定を受けた在宅での介護を必要とされる方を対象に、自立した日常生活を営めるよう、日帰りで入浴や食事、機能訓練、レクリエーションなどの各種サービスを提供しています。

新生楽舎デイサービスセンターでの1日

①送迎



送迎は車椅子の方も大丈夫。
自宅までお迎えに上がります。

②お風呂



重介護の方への機械浴槽も
完備。

③昼食



利用者の状態に合わせ治療食や
希望にも対応しています。

④運動



運動訓練員と共に、
身体を動かし、機能の
維持向上を目指しま
す。個別機能訓練もし
ます。

⑤看護職員のサポート



口腔ケアの勉強会や
語らいで健康不安も
消えてゆきます。

けんこう百花72号

新生会
情報誌

IOSPY

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2012年4月1日発行 編集:患者サービス推進委員会 名古屋市瑞穂区玉水町1-3-2 新生会第一病院 TEL:(052)832-8411

新生楽舎デイサービスセンターの特徴

新生楽舎デイサービスセンターは新生会第一病院や十全クリニックに程近いところに立地しており、ワンフロアの開けたホールで明るい雰囲気建物となっています。

健康管理では、看護師が常駐し、デイサービスに到着した時や入浴前など随時利用者の体調管理をしています。新生会第一病院との連携の下、医療的サポートが受けられます。血液透析を受けている方々にも治療食が提供できるなど納得のできる介護サービスを提供しています。

サポート職員は、社会福祉士・介護福祉士・看護師等の有資格者がチーム全体で支援しています。個々に対応した運動機能向上訓練を行っている他、一緒に過ごされる方とゆっくりと交流し、楽しい時間を過ごすことができるよう配慮しています。一年を通してコーラスや演舞などいろいろなボランティアの来所の他、さまざまなイベントが行われています。自宅に閉じこもりがちな高齢者にとっては定期的な外出の機会ができ、気分転換にもなりストレスを発散できる場になります。利用される方の心身機能の維持・向上、社会的孤立感の解消を図るとともに、家族の介護負担の軽減を図り、利用者と家族の生活の質の向上につながることを目指しています。

イベント各種



敬老会のピエロ。
男性職員2名。
誰でしょう？



秋の大運動会！玉入れの一場面。どちらが勝つか、真剣勝負です



定期的に来所して下さるオカリナグループの皆様。



夏の大壁画。
約2m×5m。
名古屋の名所です。

運営日

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○

見学・お試し利用、随時募集しています。
お気軽にご相談下さい。

連絡先

新生楽舎デイサービスセンター
電話052-833-2821:FAX052-837-0181
URL:<http://www.hospny-shinseikai.org/>

リハビリテーション科よりお知らせ

リハビリテーション科 副主任 久野 義直

昨年末にリハビリテーション科に2名の作業療法士と1名の言語聴覚士が私達の仲間となりましたので紹介させていただきます。リハビリテーション科では理学療法士と作業療法士と言語聴覚士がリハビリを行っています。理学療法は運動や物理療法をおこない、弱った筋や固まった関節を伸ばします。作業療法では身の回りの動作をいかにやりやすくするかを身体的な部分と精神的な部分の両側面から治療を行います。言語療法では生きていく為に必要な食べる事と話す事を中心に治療を行います。一見別々の事を行っているかのように思われますが、実際には1つ1つの治療を単体で行うよりも3つを行う事で、結果的に相乗効果があります。



作業療法士 渡邊 久美子
(洗面動作の練習の様子)



作業療法士 山田 祥子
(高次脳機能の治療の様子)



言語聴覚士 小川 尚子
(口腔ケアの様子)



シャント管理について

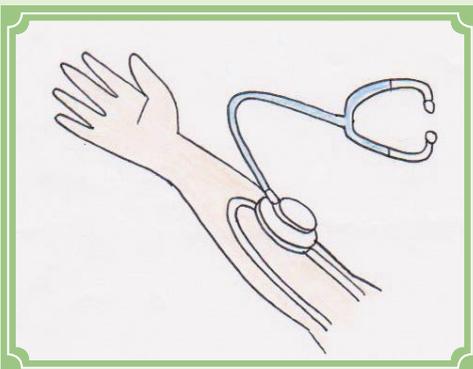
新生会第一病院 外科部長 渡邊 出

シャントとは？

血液透析を充分に行うためには、毎分200ml程度(4時間で48L)の大量の血液を安定的にダイアライザー(透析器)に送る必要があります。一般的に点滴に使用する皮下の静脈では、これだけの大量の血液を安定的に確保することはできず、腕の深いところにある動脈に週に3回針を刺すことは、技術的に困難です。そこで考え出されたのが、動脈と皮下の静脈を直接つなぎ、動脈の血液を静脈に流入させる方法、つまり**シャント**です。シャントは、透析にとってなくてはならないもので、透析患者さんにとって、まさに**命綱**ともいえるものです。

シャントの狭窄・閉塞

一度作ったシャントがずっと使用できれば良いのですが、もともと壁の薄い静脈に動脈の高い圧がかかるため、時間が経つと狭くなってきます(**狭窄**)。狭窄が進むと、シャントは詰まってしまいます(**閉塞**)。



シャント音の確認

シャント狭窄を早期に発見するためには、シャント音を聞くことが大切です。聴診器で良いシャント音を聞くと、**ザーザー**という連続性の音が聞こえることが多いです。狭窄してきたシャントでは**ヒューヒュー**という高調音や、**ドクドク**と言う単発音になることが多くなります。ただ、シャントの音は、個人差があるので、毎日聞いてみるのが大切です。聴診器を買っていただいて、シャント音を聞くことを日課にし、変化があったら透析室のスタッフにお伝え下さい。

シャントの検査

音の大きさや性質の変化があったら、**エコー**(写真右)や**造影**でシャントの検査をして、必要ならPTA等の治療をすることがシャントを長持ちさせて、安定した透析を続けるために必要です。



シャントの治療(PTA)

シャントが閉塞してしまうと、透析ができませんから、再手術ということになります。以前はシャントを直す方法は手術しかありませんでしたが、現在は細い風船を血管内で膨らませて、**狭窄部を拡げる治療法(PTA)**が広く行われています。(写真左)シャントを長持ちさせるためには、狭窄を発見して、PTA等の治療で早めに治療することが大切です。

第2回リウマチ病診連携 ミーティングの開催

2012年3月7日(水)に5名の近隣の先生方と名古屋大学医学部附属病院医師2名が参加されました。舟橋先生(整形外科)による「関節リウマチにおける最近の診断と治療」の講演の後、リウマチの診断、治療、診療連携について話し合いが行われました。



2011年度 新生会オープンセミナー報告

新生会オープンセミナーを下記のように年2回開催しました。多くの皆さまに参加していただき、大変好評なセミナーとなりました。

第15回 睡眠と健康「眠れていますか？」

日時：2011年10月8日(土) 参加者：42名

◇睡眠と生活リズム・うつ病のサインと予防

講師：新生会第一病院 看護部長 岡山 ミサ子

◇薬とうまく付き合う方法

講師：新生会第一病院 薬剤科長 橋爪 博隆

第16回 高齢者の生活と健康管理

日時：2012年2月4日(土) 参加者：23名

◇肺炎の予防

講師：新生会第一病院 腎臓内科部長 漸井 美穂

◇誤嚥^{ごえん}予防、口腔ケア

講師：新生会第一病院 病棟看護師 清水 三幸

病棟クリスマス会

開催日：2011年12月17日(土)

入院患者さんを対象に、オカリーナ咲楽(さくら)さん・シルバーボランティア劇団かがやきさんを招いて、クリスマス会を行いました。音楽がメインの会で、患者さんとともに体を使って音楽を楽しみました。患者さんは全部で25名参加されました。笑顔がとても印象的でした。(イベント・ボランティア担当 土井内・上江洲・諸井)



新生会第一病院 一般外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午前	○	○		○	○	○
腎臓内科		○	○		○	○	○
リウマチ科/整形外科		○	○		○		○
リウマチ科/整形外科	午後		○				
糖尿病内科/内分泌科			○		○	○	
リハビリテーション科		※	○	○		○	○

診療時間：

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) / 午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)
(曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病内科の日に、糖尿病栄養外来、糖尿病看護外来実施
◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間：

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科、透析ベッド 46 床、午前の部、午後の部あり

新生会第一病院

住所 〒467-8633 名古屋市瑞穂区玉水町1-3-2

電話 (052)832-8411 FAX (052)832-9063

ホームページ <http://www.hospo-shinseikai.org>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診の患者様、急変した再診の患者様、又、再診の方でも急に受診日を変更したい場合は、予約がなくても受け付けますので来院ください)

