

## “なでしこJapan”の快挙

6月21日、中部国際空港にて、なでしこJapanの出発に遭遇した。サポーターもいない静かな出発であった。優勝して成田空港への凱旋は多くの人々の出迎えがあった。諦めないことが素晴らしい勝利に結びついた。頑張れば夢は実現することを教えてくれた。このことに多く的人是感動した。

院長 小川 洋史



写真：プラハ(チェコ) 撮影：小川洋史

# 創立40周年をむかえるにあたって



新生会第一病院 院長 小川 洋史



わが国の透析医療に健康保険が適応されたのは1967年でした。1967年以前の保険が適応されない時期においては全て自費で行なわれていました。保険適応以前においては負担額の膨大さのため、透析治療を受けられずに尿毒症で亡くなった方が多く存在したことは事実であります。この事実は、医療者、患者共に心に刻むべき歴史です。

現在の満ち足りた医療の中で、昭和40年代に透析ができずに亡くなった人の思いや如何？その<sup>じくじ</sup>忸怩たる思いや如何？と強く思う次第です。

次に、腎不全患者の負担軽減のため、人工腎臓の保険収載、身体障害者適用、更生医療適用に力を注いだ全国腎臓病患者協議会の方々や多くの医療関係者の努力と活躍により、今日の透析医療制度の礎ができたのであります。

前述の如く、わが国の透析の黎明期である1971年7月1日に新生会第一病院は創立されました。当初の名称は名古屋クリニックであり、透析患者の生命維持、社会復帰の促進を目標に掲げていました。発足当初より、夜間通院透析に力をいれていたこと、ケースワーカーによる社会的援助、臨床栄養士による栄養・食事指導、新生学舎にての体力訓練・リハビリを行っていたことは、当時としては画期的なものであったと考えます。

さらに画期的なことは、この透析の黎明期に、家庭透析を企画し、また、そのシステムを作り、軌道にのせていたことでもあります。家庭透析は、最近、ようやく注目されるようになりましたが、当院はフ

けんこう百花70号

新生会  
情報誌

IOSPY

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2011年9月1日発行 編集：患者サービス推進委員会 名古屋市瑞穂区玉水町1-3-2 新生会第一病院 TEL：(052) 832-8411

ボランティアであり、当院が果たした役割は大きなものがあります。太田和宏先生や多くの諸先輩の努力により今日の礎が築られました。諸先輩や関係された方々に感謝申し上げます。

世の中は刻々と変動し、その流れは益々速くなってきています。わが国の医療福祉の動向も様々な変貌を遂げています。しかし、医療の基本は変わりません。患者様一人一人と向き合い、気持ちを通じ、適格な医療を行なうことです。

私共は先輩より真理の探究、創意工夫の伝統を受け継いでいます。より良い医療を創造していこうとする精神と実行力は脈々と続いています。職員一人一人が高き理想を掲げ、日々、切磋琢磨し、目標である「小さいけれど信頼されるアットホームな病院」を築いていこうと思います。創立40周年にあたり、改めて意を強くする次第です。今後共よろしくお願い申し上げます。



🌸 40周年記念誌を発行しました 🌸



## 睡眠薬の使い方

新生会第一病院 薬剤科 橋爪 博隆

睡眠薬は、効果の発現時間や持続時間により、いくつかのタイプに分けることができます。自分の不眠の状態にあった薬を使うことが、よい睡眠薬の使い方となります。主に以下の4つのタイプに分けられます。

### ①寝つきを良くするタイプ

効果発現が早く、持続時間が短いものがほとんどです。このタイプの薬は、睡眠の準備を整えてから飲むことが大切です。薬の効果時間が短いので、自然な睡眠に近く、朝に薬の作用が残ることも少ないです。



例: マイスリー、レンドルミンなど

### ②持続時間が長いタイプ

眠りが浅く、夜間に何度か起きてしまう方にはこのタイプが適しています。効き始めはゆっくりですが、眠りを深くします。



例: ネルボン、ロヒプノールなど

### ③安定剤を睡眠薬として使用するタイプ

体の緊張を和らげ、気分をリラックスさせることで、眠りを誘います。



例: ソラナックス、デパスなど

### ④違う種類の薬を組み合わせるタイプ

寝つきも悪い、眠りも浅い方には、タイプの違う薬を組み合わせる場合があります。

睡眠薬を使われている方の中に、長く続けることへの不安を訴えられる方がときどき見えます。快眠は明日への活力となりますので、飲む量が徐々に増えるようなことがなければ、続けていただくとよいと思います。



## 身体障害者の通院費用について

新生会第一病院 医療社会事業相談室ケースワーカー 山下 純子

透析患者さんにとって、通院手段の確保やかかる費用は大きな問題です。そこで今回は、透析患者さんの通院透析費用の助けとなる名古屋市の身体障害者タクシー券・福祉特別乗車券についてご紹介します。

### タクシー券について

名古屋市のタクシー券は、公共交通機関を利用することが困難な重度障害者の方に、タクシー料金の金額を助成することを目的に交付され、以下の2種類があります。以前は月8枚しか交付されず、通院透析回数の半分にも満たなかったのですが、患者会の働きかけなどにより、現在は人工透析で週3回以上通院している方には、2枚追加され(透析患者さんにとってはまだまだ少ないですが)月10枚交付されるようになりました。

#### ①重度障害者福祉タクシー利用券

対象者:身体障害者手帳1、2級所持者  
枚数:1枚740円を月10枚(年120枚)  
※週3回以上の通院透析者以外の方は月8枚(年96枚)  
窓 □:区役所福祉課

#### ②重度身体障害者リフト付タクシー利用券

対象者:身体障害者手帳1、2級所持者のうち、外出に車椅子やストレッチャーを利用する方  
枚数:1枚2,200円を月10枚(年120枚)  
※週3回以上の通院透析者以外の方は月8枚(年96枚)  
窓 □:区役所福祉課

**利用方法** タクシーに乗り支払いをする際、タクシー券を1枚渡します。

- ・740円(又は2,200円)以上かかった場合・・・タクシー券1枚+『740円(又は2,200円)を超過した金額』を支払います。
- ・740円(又は2,200円)未満の場合……………タクシー券1枚を渡します(おつりはありません)。  
※介護保険の介護タクシーを利用した場合も、メーター料金にタクシー券を使用できる場合があります。

### 福祉特別乗車券について

福祉乗車券とは、市営交通機関、ゆとりーとライン、あおなみ線の全区間を無料乗車できる券で、障害者の方の社会参加の促進を目的に交付されます。

#### ③福祉特別乗車券

対象者:身体障害者手帳1～4級の方  
腎臓障害の方は、介護者の分も交付される  
窓 □:区役所福祉課

①の福祉タクシー券と②のリフト付きタクシー券、③の福祉特別乗車券は選択制です。つまり、①か②か③のうち、ひとつしか交付されません。

いずれも4月～翌年の3月までの分を1年分として交付され、更新は3月中旬～です。期間中、はじめは福祉特別乗車券を選択して、期間途中でタクシー券に交換することも可能です。しかし、タクシー券を全て使用したあとに、福祉特別乗車券に交換することはできません。

福祉特別乗車券がなくても、身体障害特別者手帳のみの提示で、市バスは半額、地下鉄はこども料金に割引されます。身体状態や通院方法などにあった交通手段を考えて選択しましょう。



# 満足度調査へのご協力ありがとうございました。



## 患者サービス推進委員会

毎年、患者さまにアンケートにご協力いただき、満足度調査を行っています。今年度も、6月に新生会第一病院・十全クリニックにて行い、新生会第一病院の外来にて149名、透析室にて78名、病棟にて49名、十全クリニックにて130名ご回答いただきました。

今後、皆様から寄せられた貴重なご意見を基に、満足していただける病院作りをしていきたいと思っております。アンケートの結果は院内に掲示しますので、ぜひご覧ください。



## 医師のご紹介

2011年4月から外来診療・消化器検査を担当されている医師を紹介します。



整形外科 吉岡 裕  
土曜日 午前

関節リウマチ、外傷、整形外科の一般的疾患、何でも診させていただきます。よろしくお願ひします。



腎臓内科 新井 美穂  
火曜日 午前

約10年ぶりの外来復活！新人同様の緊張感を持って日々過ごしております。病苦から笑顔の生活を共に目指しましょう。



消化器検査 蟹江 浩  
第1土曜日 午前

土曜日消化器検査担当です。よろしくお願ひいたします。



消化器検査 野村 智史  
第3土曜日 午前

内視鏡検査を中心に行っておりますので、胃腸の調子が悪いときにはご相談ください。

新生会第一病院は、地域が必要としている医療と、腎臓病、透析療法の専門的医療を提供し、人々から信頼される「アットホームな病院」をめざします。

## 新生会第一病院 一般外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午前	○	○		○	○	○
腎臓内科		○	○		○	○	○
リウマチ科/整形外科		○	○		○		○
リウマチ科/整形外科	午後		○				
糖尿病内科/内分泌科			○		○	○	
リハビリテーション科		※	○	○		○	○

### 診療時間：

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) / 午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)  
(曜日、科により診療時間に変動あり)

- ◎糖尿病内科の日に、糖尿病栄養外来、糖尿病看護外来実施
- ◎リウマチ相談窓口あり

### ※リハビリ実施時間：

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科、透析ベッド 46 床、午前の部、午後の部あり

### 新生会第一病院

住所 〒467-8633 名古屋市瑞穂区玉水町1-3-2

電話 (052) 832-8411 FAX (052) 832-9063

ホームページ <http://www.hospo-shinseikai.org>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診の患者様、急変した再診の患者様、又、再診の方でも急に受診日を変更したい場合は、予約がなくても受け付けますので来院ください)

