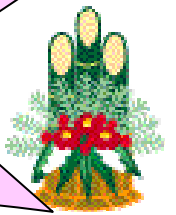




# 新生会看護部通信

2009.1.1 発行 第21号



## 2009年「看護の醍醐味」と「看護安全」の充実!

新年、お喜び申し上げます。さて、2009年度のキーワードの一つ目は、一番看護部として大事にしている「看護の醍醐味」です。二つ目は、その基盤となる「看護安全」です。中でも看護によって起こる事故防止に力を入れていきたいと考えています。三つ目は、「見える化」です。それぞれが、もっている経験知、すばらしい看護実践などを見える形（見える化）にして、共有していきましょう。【看護部長 岡山ミサ子】

ワーク・ライフ・バランス

## 子育て支援の充実



こんにちは、トットメイトです。ホスピグループ様からの委託により、各ナーサリールームを運営しております。就労支援という立場より、保護者の皆様が安心して就労できるよう、また、子どもたちが楽しく過ごすことができるよう、年間行事や毎日の保育計画案を作成し、子どもたちの成長に合わせた保育を行っております。



金山ナーサリールーム  
(金山クリニック)  
【子供の人数:2名、  
保育スタッフ人数:4名】



東海ナーサリールーム  
(東海クリニック)  
【子供の人数:10名、  
保育スタッフ人数:  
6名】



すみれナーサリールーム  
(新生会第一病院・十全C・新生楽舎)  
【子供の人数:25名、保育スタッフ人数:8名】



鳴海ナーサリールーム  
(鳴海クリニック)  
【子供の人数:9名、保育スタッフ人数:6名】



## 保育スタッフによるワンポイントアドバイ

### Q1. 仕事と子育てをうまく行うコツは?

仕事も育児も家事も、すべてを完璧にしていたら、お母様が疲れてしまいます。平日は最低限の家事だけにして、掃除は休日にしたり、たまにはヘルパーさんを頼んで、家事を任せたり、お母様の負担が大きくなりすぎないように、ある程度のところで妥協することが大切です。

### Q2. 保育所のうまい利用方法は?

家庭とナーサリールームとが協力して子育てをすることが大切です。育児をする上での不安や疑問があれば、気軽に保育スタッフに相談してください。出きる限り、お母さんの不安を減らせるように、スタッフはお答えをいたします。



【トットメイト 加納由佳】



# 災害看護シリーズⅢ



## ～災害看護（トリアージ）について～

### トリアージとは

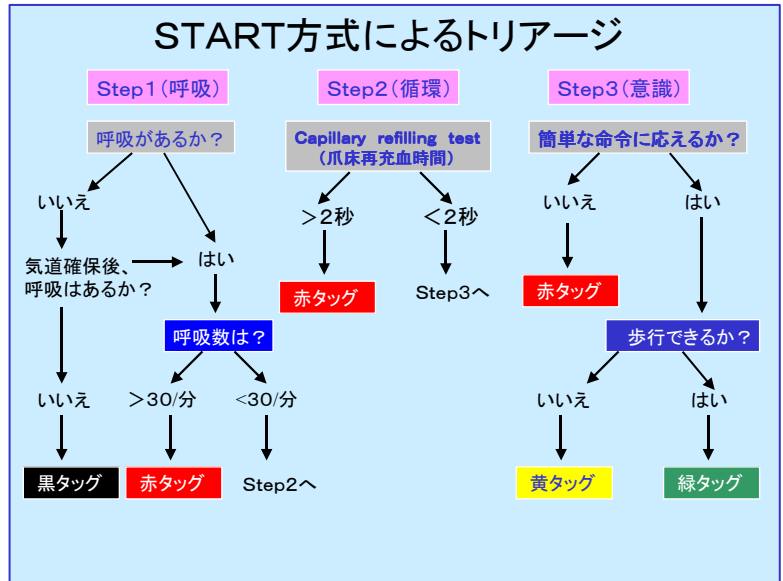
【血液浄化センター 師長代理 題佛真実実】

災害発生時など多数の傷病者が同時に発生した場合、傷病者の緊急度や重症度に応じて、適切な処置や搬送を行うために、傷病者の治療優先順位を決定することをいう。すなわち、緊急度、重症度により傷病者を選別し、救命の可能性の高い傷病者を優先することにより、限られた資源で最大多数に最善を尽くす行為である。トリアージは特別なものではない。医師だけが行うものではなく、消防隊、看護師など訓練を受け、知識があれば可能である。二人のけが人がいた場合でも、優先順位が必要で、原始的で基本的なトリアージである。救出・搬送・病院での治療、すべてに順番がつけられている。

### トリアージの原則

救命の可能性の高い傷病者を優先する。軽症傷病者を第1優先から除外する。生命は四肢より優先し、四肢は機能に優先し、機能は美容に優先される。誤嚥（気道閉塞）と出血は致命的で優先度が高い。トリアージにおける「優先度」では生命が危機的状況にある患者が高い。予後（社会復帰）に基本的な重点が置かれる。最も近い者、最も騒がしい者を避ける。この優先度決定により医療能力を最大限に発揮させ最大数の傷病者を救命することができる。

### START方式によるトリアージ



この方式は評価が高く、消防関係などで使用されている。日常の救急活動において、トリアージを行わなければならない状況に遭遇する確率はそう高くはない。しかし、トリアージに関する知識は、ぜひ、持ち合わせておいて頂きたいと考える。



## 「主任が心動かされた本」の紹介 ～PART2～



【東海知多クリニック 主任 永尾洋子】

以前、紹介した本とは違いますが、最近読んで心に残っているので、こちらを紹介します。ジョセフ・マーフィー（牧師）博士が人間関係について語った言葉を①職場、②恋愛、③友人、④家族といったテーマ別に紹介している『あなたを変える人間関係の法則』という本です。

人間関係におけるトラブルの種を解決するための最善の方法は、その問題が「他人」ではなく「自分」の中にあるととらえています。また、潜在意識が人間の行動に影響しており、人間関係を良好に導く為に「感謝」を忘れず潜在意識を磨くことを説いている本です。何気ない言動や態度が、相手を傷つけていないかと考えさせられました。人に対して優しくなれる本です。



主任が選んだ今回の1冊！！

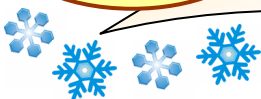
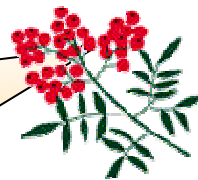
「あなたを変える  
人間関係の法則」

- 著者：植西 聡
- 出版社：株式会社インデックス・コミュニケーションズ



## 第2回

# 新生会看護研究会



【十全クリニック 主任 緒方幸代】

2008年10月12日(日) 13:00から、名古屋港ポートビルにおいて、第2回 新生会看護研究会を開催しました。目的は以下の2点です。

- ①各部署の研究発表することで、個とチーム、看護部全体の成長・成熟を目指す。
- ②他部署や外部の方に参加して頂き、看護部が看護実践の向上に力を入れていることを理解してもらう

今回の研究会の運営は、新生会の主任たちが中心となり、運営、進行了しました。当日の参加者、144名。外部の方(看護学校など)10名の参加をいただきました。ありがとうございました。



来賓者の先生方から、「時間のない勤務の中、これだけのものをまとめ上げ、明日への現場に役立てる症例で、とても参考になりました」などの、ご意見を頂きました。



### 《特別講演》 看護の醍醐味 岡山看護部長

#### 《一般講演》 座長: 牧野範子・今福節子

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| ①難聴がある高齢者へのセルフケア支援                  | 東海・東海知多クリニック 小島範子 |
| ②「育てること」チームとしての力を高めるOJT             | 十全クリニック 平良梓       |
| ③CAPDの体験がHHD(在宅血液透析)導入教育にもたらす利点について | 在宅透析教育センター 村瀬智恵美  |
| ④職員への災害対策教育と実践                      | 金山クリニック 吉田佳代      |
| ⑤高齢透析患者へのセルフケアの取り組み                 | 2F病棟 伊藤博美         |
| ⑥透析患者の終末期看護を考える                     | 血液浄化センター 題佛真覚実    |
| ⑦グループホームに入所している透析患者の看護介入の検討         | 鳴海クリニック 神谷明美      |

## いきいきナース

入社して1年3ヶ月、リーダー業務に取り組み始め、仕事以外でもチャレンジ精神旺盛な久保陽子さんをご紹介します。

【金山クリニック 主任 山内 要】

### Q: 昨年の8月に富士山を登頂され、先日は名古屋シティマラソンにも参加された理由は?

A: 一生に一度、若いうちにやっておこうと思ったからです。富士山は頂上までいくことができ、登り終えた時は辛いというよりも楽しかったです。マラソンは、以前から参加したいと思っていました。体力的に4kmコースにしましたが、来年は10kmコースにチャレンジしようと思います。



### Q: 富士登山とマラソン完走は、仕事をするうえでプラスになりましたか?

A: 達成感と、やればできるんだという自信を持つことができました。身体を動かしたりすることで、気持ちが明るくなるので、落ち込んだ時もあまり引きずらず、仕事を毎日楽しく行えるようになった気がします。今後も色々なことに、チャレンジしたいと思います。

スポーツによって、気持ちの転換を上手く図り、仕事へのモチベーションも上がった久保さん。これからも様々なチャレンジを通し、看護師としても、いっそう輝いてほしいですね。