

# 透析 セルフケア

コンプリートDVD

[監修]

小川洋史

*Complete DVD*

[編集]

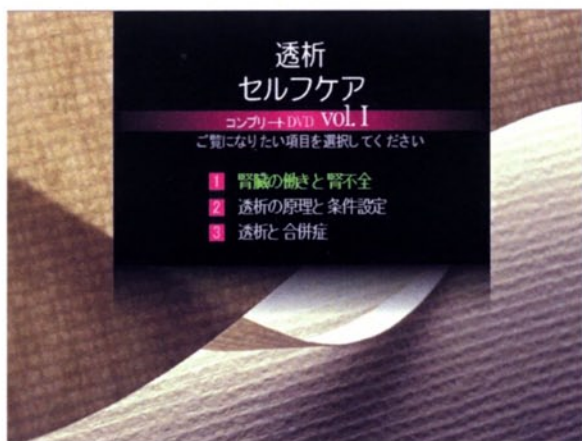
新生会第一病院看護部

臨床栄養科

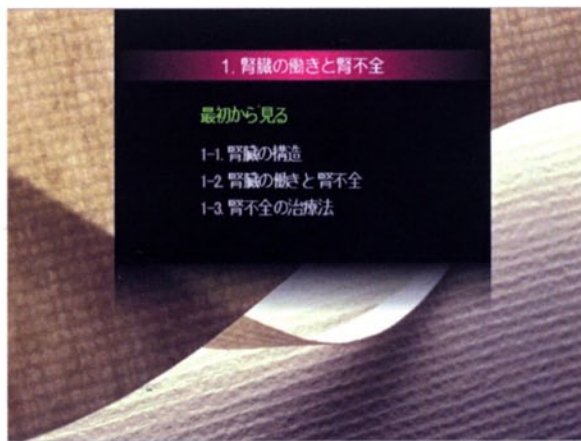
医学書院



## ・コンプリートDVDの使用方法・



DVDビデオの最初のメニュー画面です。  
ご覧になりたい章を選択してください。



章を選択すると、その章の項目メニューが表示されます。  
ご覧になりたい項目を選択してください。「最初から見る」  
を選択するとその章の初めからスタートします。

## ・DVDビデオの内容・

### vol.I

#### ① 腎臓の働きと腎不全

腎臓の基本的な働きと、その機能が果たせなくなった腎不全という病態を解説する章。老廃物の排泄や水分の調節、電解質バランス調節を初めとする腎臓の主要な8つの機能を分かりやすく説明。腎不全の病態も豊富なコンピュータ画像を用いて視覚的に理解できるよう工夫してある。最後に腎不全を治療するためのさまざまな方法を紹介。

- 1-1. 腎臓の構造
- 1-2. 腎臓の働きと腎不全
- 1-3. 腎不全の治療法

#### ② 透析の原理と条件設定

ダイアライザーを使った血液透析がどのような仕組みになっているのか、またどのような条件設定が必要かを解説する章。血液透析の仕組みを基本から学びつつ、透析を安全にかつ十分に行うための必須条件を具体的に理解できるようになっている。透析の限界を示す中から食事や運動など日常生活上の配慮がなぜ必要かも自ずと理解できる。

- 2-1. 血液透析の原理
- 2-2. 透析液
- 2-3. 透析を十分にするための条件
- 2-4. 透析を安全にするための条件

#### ③ 透析と合併症

透析中に起こるさまざまな合併症とその予防・対策を理解するための章。血圧下降や不均衡症候群はなぜ起こるのか、どんな症状が発見のきっかけとなるのか。またその対策はどうすればよいか。更に、心不全や高カリウム血症、骨や関節の合併症のように、最近増えている長期透析に伴う合併症の症状と対策についても解説。

- 3-1. 透析中の合併症
- 3-2. 長期透析に伴う合併症

### vol.II

#### ④ 透析と食生活

透析患者の食事について具体的に解説する章。食事療法は、患者自身・家族に正しく理解してもらいたい問題であるにもかかわらず、何度説明しても正しい理解が得られないことも多い。透析患者の基本はどのようなものか、水分・塩分の取り方は、糖質・脂質・タンパク質の比率はどのようにするか、各食品の調理方法まで含めて解説。

- 4-1. 栄養バランスの整え方
- 4-2. 水分の管理
- 4-3. 塩分の管理
- 4-4. カリウムの管理
- 4-5. リンの管理

#### ⑤ 透析と日常生活・検査データの読み方

シャント管理の仕方と検査データの読み方を中心に透析患者の日常の注意点をまとめた章。シャント管理では閉塞、感染、出血を起こさないようにするための日常生活上の注意や、万が一起こった場合の対応も解説。定期検査で調べる血液検査の意義や目標値、要注意データ等について説明しつつ、快適に日常生活を送るための心構えも解説。

- 5-1. シャントの管理
- 5-2. 検査データの読み方
- 5-3. 日常生活上の注意

#### ⚠️注意!

このDVDビデオには「ビデオ・シリーズ透析セルフケア第6巻 在宅血液透析」は含まれておりません。