

# 糖尿病ハンドブック

第2版

監修

小川洋史 田中博志

新生会第一病院健康ネットワーク“いきいき”



医学書院

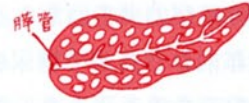


# 目次

1 糖尿病とうまくつきあうために ..... 1



2 糖尿病ってどんな病気? ..... 4



3 糖尿病の種類と原因 ..... 9



4 糖尿病の経過と診断・治療 ..... 15



5 糖尿病の合併症 ..... 22



6 食事療法 ..... 36



7 運動療法 ..... 74



8 薬物療法 ..... 81



9 インスリンの自己注射 ..... 90



10 自己測定と記録 ..... 95



11 検査データの読み方 ..... 100



12 低血糖と高血糖への対処法 ..... 108



13 病気にかかったとき ..... 114



14 日常生活の注意 ..... 115



15 心理とセルフケア行動 ..... 123



索引 ..... 131