

教え方のコツが身につく!

透析室の

新人スタッフ指導術



編著 ● 岡山ミサ子 新生会第一病院 看護部長
千葉志津子 鳴海クリニック 看護師長
牛崎ルミ子 新生会第一病院 看護師長

理解度チェックシートつき

CONTENTS

はじめに — i

総論

| | | |
|-----|------------------|----|
| I | プリセプターになるために | 2 |
| 1 | プリセプターシップ | 2 |
| 2 | 透析室における新人看護師の特徴 | 2 |
| 3 | 透析室におけるプリセプターの特徴 | 4 |
| 4 | 新人を支える人たちの役割 | 4 |
| 5 | 成人教育の原則を踏まえた指導 | 7 |
| II | 新人看護師の教育体制 | 10 |
| 1 | 指導目的 | 10 |
| 2 | 指導目標 | 10 |
| 3 | 新人看護師の集合教育 | 11 |
| III | さあ、新人看護師を育てよう | 15 |
| 1 | 1年間の指導計画の立て方 | 15 |
| 2 | 指導の展開方法 | 15 |
| 3 | 透析室の1日の流れ | 20 |
| IV | 新人看護師のストレスへの対処 | 24 |
| 1 | 職場環境へのストレス | 24 |
| 2 | ストレスへの気づきと対処 | 25 |
| 3 | 問題のある患者とストレス | 27 |
| 4 | 患者の話を聴くときの姿勢・態度 | 29 |
| V | プリセプターとチーム全体の成長 | 31 |
| 1 | プリセプターの成長 | 31 |
| 2 | チーム全体での指導への取り組み | 32 |
| 3 | スタッフ一人ひとりからの指導 | 33 |
| 4 | プリセプターの成長と評価 | 33 |

第1章 腎不全の病態と治療方法の指導

- 1 腎臓の構造と働き — 43
- 2 慢性腎臓病(CKD)と腎不全 — 46
- 3 慢性腎不全 — 48
- 4 血液透析の特色 — 52
- 5 腹膜透析の特色 — 55
- 6 腎移植の特色 — 59
- 7 在宅血液透析の特色 — 61
- 8 透析療法選択について — 64

第2章 透析療法のしくみの指導

- 1 血液透析の原理 — 72
- 2 ダイアライザの種類、適応、選択 — 74
- 3 透析液供給装置の機能 — 77
- 4 透析液の組成 — 81
- 5 抗凝固法 — 85
- 6 バスキュラーアクセス — 88
- 7 特殊透析 — 94

第3章 透析操作手順の指導

- 1 プライミング — 100
- 2 開始操作とケア — 103
- 3 シャント穿刺・止血 — 107
- 4 透析中の観察とケア — 111
- 5 終了操作とケア — 114

第4章 透析室の安全管理

- 1 透析機器のトラブルと対処 — 121
- 2 透析中のリスクマネジメント — 125
- 3 緊急・急変時の発見・対処 — 129
- 4 感染対策 — 132
- 5 災害発生時の対策 — 137



第5章 合併症の病態とケアの指導

- 1 透析中に起こる合併症——142
- 2 循環器系の合併症——146
- 3 骨・関節系の合併症——154
- 4 貧血——158
- 5 感染症——160
- 6 高カリウム血症——161
- 7 消化管出血——163

第6章 病期・病態ごとの特徴とケア

- 1 導入期の患者の特徴とケア——170
- 2 維持期の患者の特徴とケア——175
- 3 終末期の患者の特徴とケア——177
- 4 高齢透析患者の特徴とケア——180
- 5 糖尿病透析患者の特徴とケア——184

第7章 日常生活の援助と指導

- 1 自己管理指導——201
- 2 薬物療法——209
- 3 食事療法——213
- 4 家族への支援——219
- 5 社会資源の活用——222

第8章 心理的特徴とコミュニケーション法の指導

- 1 透析患者の心理状態——230
- 2 看護者としての接遇・マナー——233
- 3 コミュニケーション技術——235
- 4 透析患者への接し方——238
- 5 家族への接し方——240

理解度チェックシート——243

索引——260

執筆者一覧——264