

生活と透析

これだけは知っておこう

監修 小川洋史

編集 新生会第一病院教育訓練センター



目次

- 1  自分らしい生活 6
- 2  腎臓の働き・腎不全 10
- 3  透析の働き 18
- 4  体重・血圧・脈拍・体温 22
- 5  透析中の注意 28
- 6  シェント 34
- 7  食生活—1日の必要量とバランス 40
- 8  食生活—水分のとり方 45

- 9  食生活—塩分のとり方 50
- 10  食生活—カリウム・リンのとり方 56
- 11  透析と薬 64
- 12  透析と運動 68
- 13  糖尿病の人の生活 76
- 14  日常生活上の注意 82
- 15  家族の方へ 92
- 16  透析と社会保障 98